



Najważniejsza jest relacja

Dziecko najbardziej potrzebuje obecności, zrozumienia i poczucia bezpieczeństwa.

To one budują jego pewność siebie, odpowiedzialność i dobre wybory na całe życie.



**Bądźmy przewodnikami,
a nie sędziami.**

Towarzyszymy dzieciom w drodze do dorosłości.

Praktyczne wskazówki na co dzień



Ustalcie jasne zasady

Dziecko czuje się bezpiecznie, gdy wie, co wolno, a czego nie.



Reaguj spokojnie i konsekwentnie

Twoja reakcja jest ważniejsza niż sama kara czy nagroda.



Rozmawiaj i słuchaj

Poznaj powody zachowania dziecka, jego emocje i potrzeby.



Dostrzegaj i chwal wysiłek

Pochwała wzmacnia wiarę w siebie i motywuje do dalszego działania.



Ucz odpowiedzialności

Niech dziecko ponosi konsekwencje swoich wyborów i naprawia błędy.



Spędzajcie razem czas

Wspólne chwile budują więź, która daje dziecku siłę.



Nie ma idealnych rodziców.
Są wystarczająco dobrzy rodzice,
którzy chcą być lepsi każdego dnia.



NAGRODY i KARY –

Dobra metoda wychowawcza?

Jak mądrze wspierać dzieci
w dorastaniu?



Relacja. Zrozumienie. Granice.
Konsekwencje. Wsparcie.

NAGRODY



Nagroda to pozytywne wzmocnienie, które ma zachęcić dziecko do powtarzania pożądaných zachowań.

✓ ZALETY NAGRÓD

- motywują do działania
- wzmacniają poczucie własnej wartości
- dają dziecku radość i satysfakcję
- sprawdzają się w nauce nowych zachowań

! WADY NAGRÓD

- dziecko działa tylko dla nagrody
- może oczekiwać nagrody zawsze
- trudniej rozwijać wewnętrzną motywację
- nagrody materialne mogą uzależniać



PAMIĘTAJ!

Najlepsze są nagrody niematerialne: pochwała, wspólny czas, uśmiech, przytulenie, drobne przywileje.



KARY



Kara to nieprzyjemna konsekwencja, która ma zniechęcić dziecko do powtarzania niepożądanych zachowań.

✓ ZALETY KAR

- mogą szybko przerwać złe zachowanie
- wyznaczają granice
- uczą, że każde działanie ma konsekwencje

! WADY KAR

- budzą lęk i złość
- niszczą relację i zaufanie
- dziecko może ukrywać błędy
- nie uczą, jak postępować dobrze



PAMIĘTAJ!

Kara nie uczy – jedynie mówi dziecku, czego nie robić. Nie pokazuje, co robić zamiast tego.



CO DZIAŁA LEPIEJ?

Alternatywy dla nagród i kar



ROZMOWA I SŁUCHANIE

Dziecko, które czuje się wysłuchane, łatwiej współpracuje i rozumie zasady.



JASNE ZASADY I GRANICE

Dziecko czuje się bezpiecznie, gdy wie, co wolno, a czego nie, i jakie są tego konsekwencje.



KONSEKWENCJE, NIE KARY

Naturalne lub logiczne konsekwencje uczą odpowiedzialności i pokazują związek między działaniem a skutkiem.



POCHWAŁA I DOCENIANIE

Szczera pochwała wysiłku i postępów wzmacnia wiarę dziecka w siebie.



WSPIERANIE SAMODZIELNOŚCI

Dziecko, które ma wybór i wpływ, rozwija odpowiedzialność i wewnętrzną motywację.



Najskuteczniejsze wychowanie opiera się nie tylko na nagradzaniu i karaniu, ale przede wszystkim na **RELACJI**, **JASNYCH GRANICACH** I **KONSEKWENCJACH**.

