

Gdzie jeszcze możesz szukać pomocy?

1. Telefon Zaufania Dla Dzieci I Młodzieży: **tel. 116 111**
2. Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: **tel. 800 12 12 12**
3. Ośrodek Pomocy Społecznej w Bukowinie Tatrzańskiej: **tel. 18 207 71 10**
4. Tatrzański Ośrodek Interwencji Kryzysowej I Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej, Zakopane ul. Makuszyńskiego 9 **tel. 18 20 644 54**
5. Ogólnopolskie Pogotowie „Niebieska Linia”: **tel. 800 12 00 02**
6. POLICJA: **tel. 997 lub 112**
7. Komisariat Policji w Bukowinie Tatrzańskiej: **tel. +48 47 83 47 601**

 **STOP przemocy – szkoła to bezpieczne miejsce!**

 **Nie śmiej się z innych, wszyscy zasługujemy na szacunek.**

 **Razem przeciw przemocy!**

 **Silni dobrem, nie krzywdą.**

 **Mądry uczeń reaguje, gdy widzi zło.**

Mów głośno, gdy dzieje się krzywda!

PAMIĘTAJ każde zachowanie, które krzywdzi drugą osobę – fizycznie lub psychicznie to **PRZEMOC**.

Przemoc występuje, gdy ktoś **celowo** chce kogoś **zranić, upokorzyć lub wykluczyć**.



⚠ Rodzaje przemocy w szkole:

👊 **Fizyczna** – bicie, popychanie, kopanie, niszczenie rzeczy.

💬 **Słowna / psychiczna** – wyśmiewanie, groźby, wykluczanie, obgadywanie.

📱 **Cyberprzemoc** – hejt, ośmieszanie w sieci, publikowanie zdjęć bez zgody.

💰 **Przemoc ekonomiczna** – zabieranie pieniędzy, rzeczy, szantażowanie.

⊘ Konsekwencje przemocy wśród dzieci:

1. Psychiczne i emocjonalne skutki:

- niska samoocena, poczucie winy i wstydu,
- lęk, smutek, depresja,
- trudności w zaufaniu innym,
- poczucie osamotnienia i wykluczenia,
- problemy z koncentracją i nauką.

2. Fizyczne:

- urazy ciała, bóle, bezsenność,
- zaburzenia odżywiania, bóle brzucha, głowy, tiki nerwowe.

3. Społeczne:

- unikanie szkoły i rówieśników,
- izolacja, zamknięcie w sobie,
- trudności w budowaniu relacji w przyszłości.

Jesteś świadkiem przemocy w szkole?

Porozmawiaj z kimś bliskim lub zgłoś to wychowawcy, nauczycielowi, dyrektorowi szkoły lub pedagogowi szkolnemu.

Od postawy świadków w dużej mierze zależy los osoby krzywdzonej.

Pamiętaj że bierna postawa świadków w sytuacji agresji lub przemocy powoduje nasilenie takich zachowań u sprawców (czują się bezkarni).

Bierni świadkowie niejako dodają energii sprawcom – utwierdzają sprawców w przekonaniu, że ich zachowania są akceptowane i nikt ich nie powstrzyma i nie ukarze.